

План мероприятий
по организации малых форм отдыха, оздоровления и занятости детей в онлайн и офлайн форматах
в рамках муниципального проекта «Лето твоих возможностей» в период летних каникул 2026 года

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
03.08.2026						
МБОУ ЦО № 41	Утренняя мультзарядка	дистанционная	03.08.2026-09.08.2026 Ежедневно 09.00	https://rutube.ru/video/ed5096496821817789ee0d9be8a55e93/	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 13 им. Е.Н. Волкова	«Зарядись утром»!	дистанционная	03.08.2026 09.00	https://vkvideo.ru/video-235612264_456239087	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 49	«Китайская зарядка»	дистанционная	03.08.2026 09.00	https://rutube.ru/video/b3ad9dbb4e549efbec256427b21df37a/	10+	Не ограничено
МБУДО «ЦДТ» п. Ленинский	«Весёлая зарядка»	дистанционная	03.08.2026 09.00	https://vk.ru/club193742956	5+	Не ограничено
МБУДО «ЦДТ» п. Ленинский	Подвижные игры	очная	03.08.2026 09.00	МБУДО «ЦДТ» п. Ленинский	6+	Не ограничено
МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»	«Физкультура и спорт в нашей жизни»	очная	03.08.2026 09.00	МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»	12+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 4	Досуг физкультурный «Чудо-парашют»	очная	03.08.2026 09.00-10.00	МБОУ ЦО № 4	5+	30
МБОУ ЦО № 48	Утренняя зарядка и гимнастика СССР. Пионерская зорька	дистанционная	03.08.2026 09.30-10.00	https://vkvideo.ru/video-91640793_456239282?ref_domain=yastatic.net	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 5	«Российские спортсмены. Паралимпиада 2026»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://yandex.ru/video/preview/3532357206465589419	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 14»	Кинозал «Смешарики. Слишком быстрый – пинг-понг»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://vk.com/wall-195912093_3365	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБОУ ЦО № 15	«Мама, папа, я - спортивная семья!»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://vk.ru/club128228594	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 19»	Игры на свежем воздухе: «Платочек», «Штандер»	очная	03.08.2026 10.00	https://vk.com/co19tula	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 21»	Просмотр фильма «ФизкультУРА!»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-60958526_456266300	12+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 25	Видеоурок. «Веселый мяч»	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://vk.com/wall-1801710_8645	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 27 имени Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации летчика-космонавта Валерия Владимировича Полякова»	Мультзарядка «Три! Два! Раз! Зарядка началась!»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://rutube.ru/video/58f65639aa7951326c3fc1debb091f42/ https://rutube.ru/video/f833caad0f105e51ffd5086a3cebbb0b/	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 29	Семейная мультзарядка	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://vk.ru/wall-181351786_12279	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО - гимназия № 30»	«В здоровом теле – здоровый дух»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://vk.ru/wall-66635984_5776	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 31	Видеоурок. «Веселая зарядка»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://rutube.ru/video/4c9b418ed934584625788634c0b8000e/	8+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 32	Игра «Вместе-Врозь»	дистанционная	03.08.2026 10.00	МБОУ ЦО № 32	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 39	Физкультминутка	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://yandex.ru/video/touch/preview/7562736776612816281	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 43»	Видеоурок. Комплекс общеукрепляющих упражнений с мячом	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://rutube.ru/video/63bfc4c2d2342302aae378d934cdf83c/	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБУДО «ДДТ»	«Почему нужна зарядка?»	дистанционная	03.08.2026 10.00	https://vk.com/tuladdt	5+	Не ограничено
МАОУ «Лицей № 1»	Видеоурок «Зарядка с чемпионом»	дистанционная	03.08.2026 10.30	https://vkvideo.ru/video-183785664_456239048	7+	50
МБУДО «ДДТ»	«Здоровые привычки - здоровое поколение» спортивная программа	очная	03.08.2026 10.00-11.00	МБУДО «ДДТ»	5+	10
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»	Спортивный квиз	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://disk.yandex.ru/i/dbPOSKUGo7sCSQ	12+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 2	«Физкультура дома»	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://rutube.ru/video/386ef924aa609af8e9494718a08c03f2/?r=wd	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 7	«Фикси-зарядка»	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://vk.com/public_co7tula	5+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 8	Зарядка для обучающихся	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://vkvideo.ru/video-43877813_166177187	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 10	«История советского спорта»	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://yandex.ru/video/preview/11084935247136620928?utm_source=copy_link&utm_medium=social&utm_campaign=share	12+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 12	Практическое занятие «Тропинка к здоровью»	очная	03.08.2026 11.00	МБОУ ЦО № 12	12+	15
МБОУ ЦО № 17	«Физкультуре – физкульт УРА!»	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://vk.ru/wall-91663461_4338	7	Не ограничено
МБОУ ЦО № 28	Просмотр фильма «Хоккейные папы»	дистанционная	03.08.26 11.00	https://vk.ru/mboutso28	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 38	Просмотр видеоролика «Различные виды спорта»	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://vk.com/club195933930	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБОУ ЦО № 47	Техника безопасности при проведении подвижных игр	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://vk.com/co47tula	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 50	Игровая программа «Мы за спорт»	очная	03.08.2026 11.00	МБОУ ЦОН № 50	+7	50
МБОУ «Центр образования № 59 «Личность» имени Льва Семеновича Выготского	Квиз-игра «PRO ЗОЖ»	дистанционная	03.08.2026 11.00	https://onlinetestpad.com/ru/testview/1948351-kviz-igra-pro-zozh	7+	Не ограничено
МБУДО «ДДТ»	«Летняя зарядка» - физкультурно-оздоровительная программа	очная	03.08.2026 11.00-12.00	МБУДО «ДДТ»	10+	16
МБОУ ЦО № 6	Видеоурок с элементами спортивной зарядки «Здоровье в порядке. Спасибо зарядке!»	дистанционная	03.08.2026 11.00-17.00	https://disk.yandex.ru/i/43-YWLmHcHnD4g	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 53 им. Л.Н. Толстого	Всероссийская онлайн-викторина «Виды спорта»	дистанционная	03.08.2026 11.00-17.00	https://centreinsteinst.ru/konkurs/victorina/school/s04/	10+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 56	ГТО. История развития	дистанционная	03.08.2026 11.00-17.00	https://rutube.ru/video/4257ea7ca512a6844be1f5b30fd62bb5/ https://rutube.ru/video/d0a2fd5509512e11e80783f73b434144/	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 3»	Видеоурок «Уроки танцев с нуля»	дистанционная	03.08.2026 11.00-18.00	https://cloud.mail.ru/public/nDHP/UCS8t5X3j	10+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 23 имени Героя России Николая Александровича Макаровца»	Просмотр фильма «Движение вверх»	дистанционная	03.08.2026 12.00	https://rutube.ru/video/bbddd9b27ba1460e939a86cac909f68e/?r=wd	6+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБОУЦО № 37	«Физкульт УРА!»	дистанционная	03.08.2026 12.00	https://yandex.ru/video/preview/99681549811575719	8+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 46	Видеоурок «Правила правильного питания»	дистанционная	03.08.2026 12.00	https://rutube.ru/video/f6272eb3e66cf555521b4f6d630f1ffc/?playlist=76274	11+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 52 им. В.В. Лапина»	Видеоурок «На зарядку становись!»	дистанционная	03.08.2026 12.00	https://yandex.ru/video/preview/5036405712390409060	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 42 им. В.С. Гризодубовой»	Викторина «В ритме движения, проверь, насколько ты в теме физкультуры»	дистанционная	03.08.2026 15.00	https://vk.com/co42tula https://vk.com/s/v1/doc/hUgOjthsEIkVC8reQj43oVkC4EoIuW4q4bFRLh2Ru-c-prw	7+	Не ограничено
04.08.2026						
МБОУ ЦО № 2	«Территория спорта»	очная	04.08.2026 09.00	МБОУ «ЦО № 2»»	7+	30
МБОУ ЦО № 49	«Для чего нужна физкультура?»	дистанционная	04.08.2026 09.00	https://infourok.ru/prezentaciya-fizkultura-dlya-mladshih-shkolnikov-7903629.html	7+	Не ограничено
МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»	«Физкультурзарядка с элементами кикбоксинга»	дистанционная	04.08.2026 09.00	https://vk.com/club193401936	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 4	«День физкультурника»	очная	04.08.2026 09.00-09.30	МБОУ ЦО № 4	5+	50
МБОУ «ЦО № 14»	Кинозал «Смешарики. Приёмчики - борьба»	дистанционная	04.08.2026 10.00	https://vk.com/wall-195912093_3366	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 18»	Спортивная разминка «В здоровом теле – здоровый дух!»	дистанционная	04.08.2026 10.00	https://disk.yandex.ru/i/ChmYb4UhegTrA	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБОУ «ЦО № 19»	Танцевальные ритмы: «Just dance», «Waka Waka»	дистанционная	04.08.2026 10.00	https://vk.com/co19tula	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 27 имени Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации летчика-космонавта Валерия Владимировича Полякова»	Просмотр фильмов: «День здоровья», «Движение Первых»	дистанционная	04.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-214524833_456246953?ysclid=ms09ellpkn245062354	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 32	Мастер-класс «Радужная полоса препятствий»	дистанционная	04.08.2026 10.00	МБОУ ЦО № 32	5+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	Практикум «Интеллектуальный старт»	очная	04.08.2026 10.00	МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	8+	20
МБОУ «ЦО № 43»	Спортивная разминка «Танцуй и повторяй»	дистанционная	04.08.2026 10.00	https://rutube.ru/video/a5bdab6ecc623ea7cf8c67aa4351cele/?utm_source=embed&utm_medium=referral&utm_campaign=logo&utm_content=a5bdab6ecc623ea7cf8c67aa4351cele&utm_term=yastatic.net&t=194	7+	Не ограничено
МАОУ «Лицей № 1»	Просмотр фильма «Герои спорта»	дистанционная	04.08.2026 10.00	https://rutube.ru/metainfo/tv/300674/	12+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБУДО «ДДТ»	«Нейроупражнения с карандашами» - мастер-класс в видеоформате по нейрогимнастике	дистанционная	04.08.2026 10.00	https://vk.com/tuladdt	5+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 48	Во что раньше играли наши мамы, папы? «Дворовые игры 80-х и 90-х гг.»	дистанционная	04.08.2026 10.30-11.30	https://vkvideo.ru/video-40281195_456259807?ref_domain=yastatic.net	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 8	«Спортрота» Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной	дистанционная	04.08.2026 11.00	https://matchtv.ru/sport/matchtvvideo_NI2264426_translation_Teatralizovannoje_sportivno_gimnasticheskoje_shou_Svetlany_Khorkinoj_Sportrota	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 10»	Видеоурок Упражнения для осанки	дистанционная	04.08.2026 11.00	https://vk.com/video-39018497_456239171	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 17	«Спорт и я – мои друзья!»	дистанционная	04.08.2026 11.00	https://vk.ru/wall-91663461_4337	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 28	Просмотр фильма «Белый снег» (о лыжнице Елене Вяльбе)	дистанционная	04.08.2026 11.00	https://vk.ru/mboutso28	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 38	Видеопрезентация о здоровом образе жизни	04.08.2026 11.00	04.08.2026 11.00	https://vk.com/club195933930	7+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	Зарядка на свежем воздухе	очная	04.08.2026 11.00	МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБОУ ЦО № 50	Тренировки в домашних условиях	очная	04.08.2026 11.00	https://vk.com/wall-212875116_4513	7+	50
МБОУ ЦО № 56	Игра в пионербол	очная	04.08.2026 11.00	МБОУ ЦО № 56	9+	12
МБУДО «ЦДТ» п. Ленинский	Игра «Угадай спортсмена»	дистанционная	04.08.2026 11.00	https://vk.ru/club193742956	6+	Не ограничено
МБУ «ЦППМиСП»	Групповые занятия с детьми и подростками в рамках проекта «Город детства», согласно тематическим направлениям	дистанционная	04.08.2026 11.00	https://vk.com/centrpsyholog	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 51»	«Физкультуре – физкульт УРА!»	дистанционная	04.08.2026 11.00-17.00	https://vk.com/mbou51 https://ok.ru/video/6567617694392	12+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 16»	День здорового образа жизни	дистанционная	04.08.2026 12.00	https://vk.com/tula_co16	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 46	Ежедневная зарядка	дистанционная	04.08.2026 12.00	https://yandex.ru/video/preview/7654496407507669174	11+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования – гимназия № 1»	Просмотр мультфильма «Смешарики. Быть здоровым - здорово! - Азбука здоровья»	дистанционная	04.08.2026 12.00	https://yandex.ru/video/preview/13795191447443242100	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 42 им. В.С. Гризодубовой»	Загадки про физкультуру: проверь свою спортивную смекалку	дистанционная	04.08.2026 15.00	https://vk.com/co42tula https://vk.com/s/v1/doc/ItLaRd7eWCM27UN65IdkcepvbK5liXlJ2hp9P3oT	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
				KMPH6F27TLM		
МБОУ ЦО № 47	Тренировка по футболу	очная	04.08.2026 17.00	МБОУ ЦО № 47	6+	Не ограничено
05.08.2026						
МБОУ ЦО № 49	Утренняя гимнастика «Я – ракета»	дистанционная	05.08.2026 09.00	https://rutube.ru/video/3bca744c34fbcdcd614a93393163b1be/	7+	Не ограничено
МБУДО «ЦДТ» п. Ленинский	«Я о спорте знаю всё!» Рисуем футболиста по цифрам	очная	05.08.2026 09.00	МБУДО «ЦДТ» п. Ленинский	7+	14
МБОУ ЦО № 4	Занятие по физкультуре «В ритме здоровья»	очная	05.05.2026 09.00-09.30	МБОУ ЦО № 4	5+	30
МБОУ ЦО 13 им. Е.Н. Волкова	Видеоурок «Йога для детей»	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-56794237_456239157	6+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 14»	Просмотр мультфильма «Смешарики. Так и делай - баскетбол»	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://vk.com/wall-195912093_3367	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 19»	Мультзарядка	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://vk.com/co19tula	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 27 имени Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации летчика- космонавта Валерия Владимировича Полякова»	«Лето с Первыми!» (танцевальный флешмоб)	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-214524833_456242823?ysclid=ms0avi2uth280739534	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 29	Просмотр кинофильма «Большой трамплин»	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://vk.ru/wall-181351786_12280	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО - гимназия № 30»	Видеоролик «Игры на свежем	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://vk.ru/wall-66635984_5775	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
	воздухе»					
МБОУ ЦО № 32	Игра «Попробуй повтори»	дистанционная	05.08.2026 10.00	МБОУ ЦО № 32	5+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 39	Утренняя зарядка	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://cloud.mail.ru/public/TC4s/9TV1XLYHm	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 41	Видеоурок «Физкультуре – физкульт УРА!»	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://rutube.ru/video/54114f63e58cd9b5422f549890f688e6/	11+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 43»	Просмотр мультфильма «Спорт»	дистанционная	05.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-21665793_456242752	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 56	Игра в футбол	очная	05.08.2026 10.00	МБОУ ЦО №56	9+	22
МБОУ ЦО № 2	Видеоурок «Утренняя зарядка для обучающихся»	дистанционная	05.08.2026 11.00	https://rutube.ru/video/1a13f05960ff38d731f4347c8d29c6d5/?r=wd	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 5	Викторина «О, спорт! Ты – мир!»	дистанционная	05.08.2026 11.00	https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s09/	12+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 8	Видеоурок «Упражнения по пилатесу»	дистанционная	05.08.2026 11.00	https://rutube.ru/video/87f1b6504dec40b96623c568fb66562c/?r=wd	10+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 10»	«Спортивная викторина - кроссворд»	дистанционная	05.08.2026 11.00	https://yandex.ru/video/preview/12361660656372606949?utm_source=copy_link&utm_medium=social&utm_campaign=share	13+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 17	«Физкультуре – физкульт УРА!»	дистанционная	05.08.2026 11.00	https://vk.ru/wall-91663461_4339	7	Не ограничено
МБОУ ЦО № 24	Викторина «Физкульт Ура!»	дистанционная	05.08.2025 11.00	https://disk.yandex.ru/i/S_mF-A1FYWITqQ	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО №28	Просмотр фильма	дистанционная	05.08.26	https://vk.ru/mboutso28	6+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
	«Команда мечты»		11.00			
МБОУ ЦО № 38	Просмотр видеоролика о пользе физических упражнений	дистанционная	05.08.2026 11.00	https://vk.com/club195933930	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 45	Веселые старты	очная	05.08.2026 11.00	МБОУ ЦО № 45	11+	24
МБОУ «ЦО № 47»	Спортивные игры на свежем воздухе	дистанционная	05.08.2026 11.00	https://vk.com/co47tula	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 56	Подвижные игры	очная	06.08.2026 11.00	МБОУ ЦО № 56	9+	12
МБУДО «ГЦРиНТТДиЮ»	Флешмоб на открытом воздухе «Зарядка на каждый день»	очная	05.08.2026 11.00	МБУДО «ГЦРиНТТДиЮ»	7+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 44 имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова	«Физкульт Ура!»	очная	05.08.2026 11.00-11.30	МБОУ «Центр образования №44 имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова 4	7+	10
МБОУ ЦО № 48	ТОП-10 самых зрелищных видов спорта	дистанционная	05.08.2026 11.00-12.00	https://yandex.ru/video/preview/8325612385571712043	10+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 6	Видеоурок «История физкультуры и спорта»	дистанционная	05.08.2026 11.00-17.00	https://disk.yandex.ru/i/uPNJWgaqkXAMNw	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 51»	10 игровых упражнений	дистанционная	05.08.2026 11.00-17.00	https://vk.com/mbou51 https://vkvideo.ru/video-105969399_456239311?ref_domain=yastatic.net	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 23 имени Героя России Николая Александровича	Просмотр фильма «Лев Яшин. Вратарь моей мечты»	дистанционная	05.08.2026 12.00	https://vkvideo.ru/video-215394060_456239442	6+	МБОУ «ЦО № 23 имени Героя России Николая Александровича

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
Макаровца»						Макаровца»
МБОУ ЦО № 46	Онлайн-экскурсия в «Государственный музей спорта»	дистанционная	05.08.2026 12.00	https://museumsport-old.ru/tour/tour1/tour.html	11+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 36	Спортивное мероприятие «Футбол без границ»	очная	05.08.2026 15.00	МБОУ ЦО № 36	+7	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 42 им. В.С. Гризодубовой»	Веселая зарядка «Просыпаем лето, 7 минут, чтобы зарядиться энергией и улыбнуться»	Дистанционная	05.08.2026 15.00	https://vk.com/co42tula https://vk.com/s/v1/doc/_sBpjHpYr0zv9p4QCiUoHxQuxZn-YoBahT3Y_b6mB0IpiUD2_6k	7+	Не ограничено
06.08.2026						
МБОУ ЦО № 2	«СпортЛетоФест»	очная	06.08.2026 09.00	МБОУ ЦО № 2	7+	30
МБОУ ЦО № 49	Игра в камушки	дистанционная	06.08.2026 09.00	https://rutube.ru/video/private/49e0815f9fbd76ca941d1751bb8e7016/?p=aWEBvdd6OGVmqPQuNT1E0w	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 4	Музыкальный досуг «Поём – здоровье наживём»	очная	06.08.2026 09.00-09.40	МБОУ ЦО № 4	5+	30
МБОУ ЦО № 5	«Физкультуре – физкульт Ура!»	очная	06.08.2026 10.00	Баташевский сад, спортивная площадка	7+	25
МБОУ «ЦО № 14»	Просмотр мультфильма «Смешарики. Ради здоровья - гимнастика»	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://vk.com/wall-195912093_3368	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 19»	Спортивные серии мультфильма	очная	06.08.2026 10.00	https://vk.com/co19tula	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
	«Смешарики»					
МБОУ «ЦО № 20»	«Физкультминутка»	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://rutube.ru/video/3bd0a1e821604680d89ba48424595e02	3+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 22 – Лицей искусств»	«Спорт как фактор, влияющий на здоровье»	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://disk.yandex.ru/d/wqoMHd5m9LBDEQ	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 27 имени Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации летчика-космонавта Валерия Владимировича Полякова»	«Физкультура с Цветняшками» (сборник интерактивных мультисторий о спорте и физкультуре)	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-204551587_456241231 https://ya.ru/video/preview/1423407489104843060	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 29	Музыкальный флешмоб «Песни о спорте»	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://vk.ru/wall-181351786_12282	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 32	Игра «Пронеси обруч»	дистанционная	06.08.2026 10.00	МБОУ ЦО № 32	6+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 33»	Онлайн тренировка «В здоровом теле, здоровый дух»	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://vk.com/event239177534	10+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	Спортивная эстафета «Игры чемпионов»	очная	06.08.2026 10.00	МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 43»	Видеоурок рисования на тему «Спортивные овощи»	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-196081646_456239559	12+	Не ограничено
МАОУ «Лицей № 1»	«Урок мужества», интервью с российским	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video108787298_168896561	12+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
	спортсменом					
МБУДО «ДДТ»	«Летняя игротека», картотека с правилами активных летних игр	дистанционная	06.08.2026 10.00	https://vk.com/tuladdt	5+	Неограниченно
МБОУ ЦО № 8	Онлайн-викторина «Угадай вид спорта»	дистанционная	06.08.2026 11.00	https://rutube.ru/video/b0bb17e5a8613a69eea210c384ffdef8/?r=wd	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 10»	Просмотр мультфильма «Шайбу! Шайбу!!»	дистанционная	06.08.2026 11.00	https://yandex.ru/video/preview/7294378322172653698?utm_source=copy_link&utm_medium=social&utm_campaign=share	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 17	«В здоровом теле – здоровый дух»	дистанционная	06.08.2026 11.00	https://vk.ru/wall-91663461_4341	7	Не ограничено
МБОУ ЦО № 28	Просмотр фильма «Лев Яшин. Вратарь моей мечты»	дистанционная	06.08.2026 11.00	https://vk.ru/mboutso28	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 38	Статья о важности физической культуры в жизни человека	дистанционная	06.08.2026 11.00	https://vk.com/club195933930	7+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	Разминка «Танцуем дома»	дистанционная	04.08.2026 11.00	https://disk.yandex.ru/i/vxGCQUFZuAD4tQ	7+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 59 «Личность» имени Льва Семеновича Выготского	Кроссворд «Спорт - это жизнь»	дистанционная	06.08.2026 11.00	https://onlinetestpad.com/ru/crossword/323698-sport-eto-zhizn	7+	Не ограничено
МБУДО «ЦДТ»	Кроссворд	дистанционная	06.08.2026	https://vk.ru/club1937429	6+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
п. Ленинский	«Спортивный инвентарь»		11.00	56		
МБОУ ЦО № 48	«Как выбрать спорт для мальчика?», советы тренера	дистанционная	06.08.2026 11.00-12.00	https://yandex.ru/video/preview/5351714778037340289	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 6	Видеоурок «Пешеходный туризм!	дистанционная	06.08.2026 11.00-17.00	https://disk.yandex.ru/i/Lwm6C8JgmTwJoA	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 51»	Веселая зарядка	дистанционная	06.08.2026 11.00-17.00	https://vk.com/mbou51 https://yandex.ru/video/preview/3013997910068040808	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО №53 им. Л.Н. Толстого	Всероссийская онлайн-викторина «Олимпийские виды спорта»	дистанционная	06.08.2026 11.00-17.00	https://paradttalant.ru/quizzes/school/68-yserossiyskaya-intellektualnaya-viktorina-olimpiyskie-vidy-sporta	10+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 52 им. В.В. Лапина»	Видеоурок «Создание игры «Футбол» на языке программирования Scratch»	дистанционная	06.08.2026 12.00	https://ya.ru/video/preview/6798779425787365862	10+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 58 «Поколение будущего»	«Физкультуре – физкульт-УРА!»	дистанционная	06.08.2026 12.00	https://vk.com/wall-165034600_7669	12+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования – гимназия № 1»	Онлайн-квиз-игра «Если хочешь быть здоровым»	дистанционная	06.08.2026 12.00	https://onlinetestpad.com/	7+	Не ограничено
МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»	«Туризм – это наш образ жизни»	дистанционная	06.08.2026 12.00	https://vk.com/club193401936	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБОУ ЦО № 26	«Физкультуре - физкульт УРА!»	очная	06.08.2026 12.00-12.30	МБОУ «ЦО № 26	12+	15
МБОУ «ЦО № 42 им. В.С. Гризодубовой»	Викторина «Гордимся нашими: проверь, насколько хорошо ты знаешь звезд российского спорта»	дистанционная	06.08.2026 15.00	https://vk.com/co42tula https://vk.com/s/v1/doc/WCgzKKGKdTWavoY1GzHyNGrE-3BbmOhxCDPx10pUOgOSUyfeQ1DM	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 47	Тренировка по регби	очная	06.08.2026 17.00	МБОУ ЦО № 47	6+	40
07.08.2026						
МБОУ ЦО № 24	«Веселая зарядка»	дистанционная	07.08.2026 09.00	https://yandex.ru/video/preview/10110065778543363757	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 49	«На зарядку – выходи!»	дистанционная	07.08.2026 09.00	https://rutube.ru/video/73a9cfc46b8d015887013978b392e75d/	7+	Не ограничено
МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»	«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»	дистанционная	07.08.2026 09.00	https://vk.com/club193401936	10+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 14»	Просмотр мультфильма «Смешарики. Притяжение земли – тяжелая атлетика»	дистанционная	07.08.2026 10.00	https://vk.com/wall-195912093_3369	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 19»	Готовимся к походу	дистанционная	07.08.2026 10.00	https://vk.com/co19tula	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 27 имени Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации летчика-	Викторина о спорте «Быстрее! Выше!»	дистанционная	07.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video-225554864_456239367	10+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
космонавта Валерия Владимировича Полякова»						
МБОУ ЦО № 29	Сборник песен о спорте	дистанционная	07.08.2026 10.00	https://vk.ru/wall-181351786_12281	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО - гимназия № 30»	«Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее»	дистанционная	07.08.2026 10.00	https://vk.ru/wall-66635984_5597	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 35	Развлекательная программа народных игр	очная	07.08.2026 10.00	МБОУ ЦО № 35 (д/о)	5+	53
МБОУ ЦО № 39	Тест по физической культуре для начальной школы	дистанционная	07.08.2026 10.00	https://disk.yandex.com/a/m/i/Tee1ii-l8cQSvQ	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 4	Спортивное развлечение «Праздник мяча»	очная	07.08.2026 10.00-10.40	МБОУ ЦО № 4	5+	30
МБОУ ЦО № 2	«Зарядка для всей семьи», видеоупражнения	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://rutube.ru/video/57906365ee64eb66b11061ee543a43ea/?r=wd	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 8	Видеоурок «Танцуй вместе с нами!»	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://rutube.ru/video/8bf18a0ced646938ca173ad19c3c8f88/?r=wd	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 10	Польза спорта «Как спорт влияет на здоровье человека»	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://yandex.ru/video/preview/10774285168859843889?utm_source=copy_link&utm_medium=social&utm_campaign=share	13+	Не ограничено
МБОУ ЦО №12	Спортивный марафон «Марафон смеха и бега»	очная	07.08.2026 11.00	МБОУ ЦО № 12	12+	20
МБОУ ЦО № 17	Спортивная разминка для мозга	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://vk.ru/wall-91663461_4340	7	Не ограничено
МБОУ ЦО № 28	Просмотр фильма «Чемпионы - Быстрее.	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://vk.ru/mboutso28	6+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
	Выше. Сильнее»					
МБОУ ЦО № 38	Просмотр видеоролика «Личная гигиена детей и подростков»	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://vk.com/club195933930	7+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева»	Разминка «Танцуем дома 3»	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://disk.yandex.ru/i/aBmuh_HNSNHRyA	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 43»	Викторина «Спортивный эрудит»	дистанционная	07.08.2026 11.00	https://infourok.ru/prezentaciya-sportivnaya-viktorina-dlya-nachalnih-klassov-3095518.html	12+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 56	Занятия на тренажерах	очная	07.08.2026 11.00	МБОУ ЦО № 56	8+	20
МБОУ ЦО № 48	Просмотр фильма о спортивном туризме	дистанционная	07.08.2026 11.00-12.00	https://yandex.ru/video/preview/12872578748577152039	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 6	Видеоурок «Водный туризм»	дистанционная	07.08.2026 11.00-17.00	https://disk.yandex.ru/i/9ev7MHz1TW28Ew	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 51»	«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	дистанционная	07.08.2026 11.00-17.00	https://vk.com/mbou51 https://vkvideo.ru/video477544594_456239562?ref_domain=yastatic.net	10+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 23 имени Героя России Николая Александровича Макаровца»	Просмотр фильма «Легенда № 17»	дистанционная	07.08.2026 12.00	https://rutube.ru/video/1b2c9be0e6c7293d589def3cbb0fc77c/?r=wd	6+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
МБОУ ЦО № 46	Аэробика «Шагай дома»	дистанционная	07.08.2026 12.00	https://yandex.ru/video/preview/592150233108048767	11+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 47	Презентация по физической культуре на тему «Каное»	дистанционно	07.08.2026 12.00	https://vk.com/co47tula	10+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 42 им. В.С. Гризодубовой»	Игра физкульт-челлендж «Ловим движение, превращаем обычную прогулку в спортивное приключение»	дистанционная	07.08.2026 15.00	https://vk.com/co42tula https://vk.com/s/v1/doc/B0Neh6bF1NNrDtNY8QzTpWko1uwuZ5fUpX1Och4lkkXyue9o1cY	7+	Не ограничено
МБОУ «Центр образования № 44 имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова»	Соревнования по футболу	очная	07.08.2026 19.30-21.00	МБОУ «Центр образования № 44 имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова»	11+	22
08.08.2026						
МБОУ ЦО № 49	Физкультура в загадках	дистанционная	08.08.2026 09.00	https://learningapps.org/watch?v=pxohn06rt25	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 14»	Просмотр мультфильма «Смешарики. Только сеть разделяет нас - волейбол»	дистанционная	08.08.2026 10.00	https://vk.com/wall-195912093_3370	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 27 имени Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации летчика-космонавта Валерия Владимировича Полякова»	Физкультминутка «Двигайся! Танцуй!»	дистанционная	08.08.2026 10.00	https://rutube.ru/video/28ba8f38471bc7c8580a799dbd8dc56e/	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 38	Просмотр видеоролика	дистанционная	08.08.2026	https://vk.com/club19593	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
	«Основы правильного питания»		11.00	3930		
МБУДО «ДДТ»	«Веселые игры с водой». Правила безопасности на воде	дистанционная	08.08.2026 10.00	https://vk.com/tuladdt	5+	Не ограничено
МБОУ - лицей № 2	Японский кроссворд «Спорт»	дистанционная	08.08.2026 11.00	https://www.nonograms.ru/nonograms2/i/81542	12+	Не ограничено
МБОУ «Плехановская НОШ»	Бодрая и веселая утренняя зарядка под музыку ко Дню физкультурника в России	дистанционная	08.08.2026 11.00	https://yandex.ru/video/preview/6161880891760990459	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 51	«Фиксики. Зарядка с Симкой»	дистанционная	08.08.2026 11.00-17.00	https://vk.com/mbou51 https://vkvideo.ru/video-211362547_456239235	10+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 56	Утренняя зарядка	дистанционная	08.08.2026 11.00-17.00	https://rutube.ru/video/7d29dad68c313262f35f0f008a18be5f	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 16	«День физкультурника»	дистанционная	08.08.2026 12.00	https://vk.com/tula_co16	6+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 46	Видеоурок «Польза занятий физической культурой»	дистанционная	08.08.2026 12.00	https://yandex.ru/video/preview/10774285168859843889	11+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 55 им. А.И. Миронова	Викторина ко Дню физкультурника	дистанционная	08.08.2026 12.00	https://vk.com/wall-220282109_6944	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 42 им. В.С. Гризодубовой»	Квест «Спортивный вызов: прокачай лето»	дистанционная	08.08.2026 15.00	https://vk.com/co42tula https://vk.com/s/v1/doc/I_V0VhgoiaVgRweRV-KDYu3rZ56a8MRKc9iC	7+	Не ограничено

Наименование организации, организующей малые формы досуга (занятости) детей	Наименование мероприятия	Форма проведения мероприятия (очная, дистанционная)	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (активная ссылка для дистанционной формы в онлайн формате)	Возраст и категория участников	Максимальное число участников
				OHt_oclhESqcyCF0		
09.08.2026						
МБОУ ЦО № 49	Тест по гимнастике	дистанционная	09.08.2026 09.00	https://learningapps.org/1336843	10+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 14	Просмотр мультфильма «Смешарики. Мечта всей жизни – беговые лыжи»	дистанционная	09.08.2026 10.00	https://vk.com/wall-195912093_3371	7+	Не ограничено
МБОУ «ЦО № 27 имени Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации летчика-космонавта Валерия Владимировича Полякова»	Викторина «Спортивные знатоки»	дистанционная	09.08.2026 10.00	https://vkvideo.ru/video612274691_456239298	10+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 38	Онлайн-тест по физической культуре в теории	дистанционная	09.08.2026 11.00	https://vk.com/club195933930	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 56	Видеоурок «Базовые прыжки и первые трюки на скакалке»	дистанционная	09.08.2026 11.00-17.00	https://rutube.ru/video/e098a5d58477a756a56d2aa5fcb4d7c/?playlist=105730&playlistPage=1	7+	Не ограничено
МБОУ ЦО № 46	Видеорепортаж о детском спорте	дистанционная	09.08.2026 12.00	https://yandex.ru/video/preview/15465191160575676850	11+	Не ограничено