

+15

Тестовые задания

№ п/п	Тестовые задания	Макс балл	Кол-во набранных баллов
<i>Определите один правильный ответ</i>			
1.	Какой единий номер существует для вызова службы экстренного реагирования? а) 911 б) 112 в) 101 г) 001	2	2
2	При движении по краю проезжей части лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, ведущие велосипед, должны следовать: а) навстречу движению транспортных средств; б) по ходу движения транспортных средств. в) движение по краю проезжей части запрещено.	2	2
3	С какого возраста велосипедисты могут двигаться по краю проезжей части? а) с 12 лет; б) с 14 лет; в) с 16 лет.	2	0
4	По правилам дорожного движения у велосипедиста должны быть исправны: а) тормоз, руль и звуковой сигнал б) тормоз, руль, цепь в) руль, педали, тормоз и детское сидение г) руль, колеса, тормоз	2	1
5	В перечисленных правилах хранения домашней аптечки допущена ошибка. Найдите её. а) храните аптечку в недоступном для детей месте; б) не пересыпайте лекарства из заводских упаковок; в) один раз в год проверяйте срок годности лекарств; г) проверяйте срок годности лекарств не реже, чем два раза в год;	2	2
6	Ушиб - часто встречающаяся бытовая травма. Что необходимо сделать при оказании первой помощи при ушибе? а) остановить кровотечение; б) повреждённой конечности обеспечить покой, на место ушиба положить теплую грелку; в) повреждённой конечности обеспечить покой, на место ушиба положить холод; г) повреждённой конечности обеспечить покой, как можно быстрее обратиться к врачу.	2	0
7	Опасными для жизни пострадавшего являются поверхностные ожоги площадью более а) 15%; б) 20%; в) 25%; г) 30%.	2	0
8	Что является главным для человека, оказавшегося в разъяренной толпе? а) не поддаться общей агрессии б) контролировать свои действия, не поддаться общему психозу в) поддержать самых активных участников г) быть ближе к своим друзьям	2	2

9	<p>Паника – это:</p> <p>а) состояние человека, в котором он способен на неадекватные действия;</p> <p>б) психологическое состояние, вызванное резким воздействием внутренних условий и выраженное в чувстве сильного страха, охватывающего человека;</p> <p>в) психологическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выраженное в чувстве сильного страха, охватывающего человека или множество людей, которые неудержанно и неконтролируемо стремятся избежать опасной ситуации.</p>	2	2
10	<p>Правилами купания в водоемах запрещается:</p> <p>а) плавать в местах, где большая глубина;</p> <p>б) плавать в водоемах с температурой воды ниже 24°C;</p> <p>в) заплывать за буйки;</p> <p>г) плавать в водоемах с течением</p>	2	9
11	<p>Как необходимо себя вести, чтобы не стать жертвой преступления в транспорте?</p> <p>а) пользоваться транспортом только в случаях крайней необходимости;</p> <p>б) не следует ничего предпринимать, так как в транспорте предусмотрены необходимые меры безопасности;</p> <p>в) не садиться в пустые вагоны трамваев, метро, особенно в позднее время;</p> <p>г) не следует садиться ближе к водителю.</p>	2	9
12	<p>В чём состоит главная задача при подготовке и проведении похода?</p> <p>а) в получении новых впечатлений и сведений;</p> <p>б) в получении удовольствия;</p> <p>в) в обеспечении безопасности;</p> <p>г) в образовании новых связей и знакомств.</p>	2	9
13	<p>Здоровье человека – это</p> <p>а) отсутствие физических дефектов и болезней;</p> <p>б) состояние полного физического и душевного благополучия;</p> <p>в) состояние полного физического, душевного и социального благополучия;</p> <p>г) состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.</p>	2	9
14	<p>Интернет-зависимость может привести к таким заболеваниям как:</p> <p>а) заболевания поджелудочной железы;</p> <p>б) сахарный диабет, гастрит, язва желудка;</p> <p>в) заболевания нервной системы;</p> <p>г) заболевания сердечнососудистой системы.</p>	2	9
15	<p>Находясь дома один, вы вдруг слышите прерывистые гудки предприятий и машин. Ваши действия:</p> <p>а) немедленно покинете помещение и спуститесь в убежище;</p> <p>б) это сигнал «Внимание - опасность!». Вы плотно закроете все форточки и двери;</p> <p>в) это сигнал «Внимание всем!». Услышав его, вы немедленно включите телевизор, радиоприемник и будете слушать сообщение.</p>	2	0

Определите все правильные ответы

16	<i>При появлении газа в доме необходимо:</i> а) перекрыть газовый кран, выключить работающие газовые приборы; б) закрыть окна и двери, чтобы газ не распространялся; в) вместе со всеми, кто находится в помещении, покинуть его г) открыть окна и двери, чтобы хорошо проветрить помещение; д) вызвать представителей газовой службы	8	8
17	<i>Основными причинами несчастных случаев на воде являются:</i> а) купание в запрещенных и незнакомых местах б) длительное пребывание на солнце в) прыжки и падение в воду г) шалости и игры в воде д) ненастная погода и сильный ветер е) купание на голодный желудок	6	Ч
18	<i>Определите, какие из нижеперечисленных признаков являются признаками переломов</i> а) нарушение функции конечности; б) тошнота и рвота; в) появление сильной боли при попытке движения рукой или ногой; г) деформация и некоторое укорочение поврежденной конечности; д) временная потеря зрения и слуха; е) кратковременная потеря сознания.	6	6
19	<i>Находясь в кабине движущегося лифта, вы обнаружили признаки возгорания. Как вы поступите?</i> а) немедленно нажмете кнопку «Стоп»; б) немедленно нажмете кнопку «Вызов» и сообщите о возгорании диспетчеру; в) поднимете крик, шум, начнете звать на помощь; г) сядете на пол кабины лифта, где меньше дыма; д) выйдете из лифта на ближайшем этаже.	6	Ч
20	<i>Высокий уровень работоспособности организма человека наблюдается:</i> а) с 8 до 12 часов б) с 12 до 15 часов в) с 16 до 18 часов г) с 18 до 20 часов	4	Ч
Итого		60	Ч8

Подписи членов жюри

Письменные задания

Задание 1.

Участник дорожного движения – лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода или пассажира транспортного средства. Обозначьте перечисленных участников дорожного движения, поставив в столбец «Ответ» соответствующие цифры:

- водитель – «1»;
- пешеход – «2»;
- пассажир – «3»

№ п/п	Участник дорожного движения	Ответ
1.	Человек, который выходит из трамвая	3 +
2.	Погонщик, ведущий по дороге стадо	1 -
3.	Инструктор, обучающий вождению, находящийся при движении автомобиля по дороге на месте инструктора	1 +
4.	Человек, который садится на заднее сидение автомобиля	3 +
5.	Человек, использующий для передвижения самокат	1 -
6.	Человек, везущий инвалидную коляску	2 +
7.	Человек, передвигающийся в инвалидной коляске	3 -

Оценочные баллы: максимальный – 21 баллов; фактический - 15 баллов
Подписи членов жюри _____

Задание 2.

В настоящее время выделяют несколько групп источников опасности. Прочтите характеристику источника опасности, впишите в таблицу название данной группы.

Мошенник погода	вредоносные программы, утечка, искажение или уничтожение данных, блокирование доступа к ним
	природные климатические показатели (температура воздуха, скорость ветра и др.) и антропогенные источники (ионизирующие излучения, электрический ток, шум, вибрации и др.)
Болезни	физические статические и динамические перегрузки, умственное и эмоциональное перенапряжение, монотонность труда
	естественные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии и грибы), различные биологические средства, созданные человеком, больные люди и животные.
Заводы	природные и синтезированные человеком вредные химические вещества.
люди.	войны, голод, экстремизм и терроризм, криминальные источники и т.д.

Оценочные баллы: максимальный – 12 баллов; фактический - 0 баллов
Подписи членов жюри _____

Задание 3. Самый опасный предмет домашней аптечки – ртутный термометр.

3.1. Что делать, если разбился ртутный термометр?

- + 1. Одеть средства индивидуальной защиты на органы дыхания
- + 2. Открыть окна и все форточки.
- + 3. В перчатках собрать ртуть и положить её в контейнер
- + 4. Продезинфицировать пол от ртути
- + 5. Выбросить все что касалось ртути.
- + 6. Ртуть должна быть герметично упакована
- + 7. Отнести ртуть в МЧС.

Оценочные баллы: максимальный – 14 баллов; фактический - 6 баллов

3.2. Что нельзя делать, если разбился ртутный термометр?

Собирать ртуть голыми руками. +
Не дёготь открывать окна. -
Не бросать ртуть в мусор. -

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический - 2 баллов

Подписи членов жюри

Задание 4.

Несоблюдение правил безопасности при обращении с газом может привести к большим неприятностям. Чтобы избежать этого, важно соблюдать ряд правил.

Перечислите их.

- не делать уроки на кухне при утечки газа.
 - во время приготовления пищи следить за тем, чтобы вода не попадала на газ и не произошла утечка газа.
 - не оставлять газ включённым без присмотра.
 - не сушить легко воспламеняющиеся предметы газом.
 - не зажигать газ, если об этом предупреждали.
 - баллоны со сжиженным газом хранить в теплом и прохладном месте.
- подальше от детей.
- не бросать и не разбирать использованные баллоны, не пытаться перелить газ самостоятельно.

Оценочные баллы: максимальный – 18 баллов; фактический - 10 баллов

Подписи членов жюри

Задание 5.

5.1. Безопасность жизнедеятельности может оказаться под угрозой при возникновении опасной ситуации, которая при неблагоприятном развитии событий может перерasti в экстремальную или даже чрезвычайную ситуацию.

Соедините стрелками названия ситуаций и их определение.

Чрезвычайная ситуация	10
Опасная ситуация	2
Экстремальная ситуация	0

совокупность обстоятельств, при которых опасности – вредные факторы, способные причинить ущерб человеку, обществу, государству и окружающей среде, имеют риск реализации.

совокупность обстоятельств, при которых риск проявления опасности стремительно возрастает, а для её предотвращения требуются огромные усилия человека, общества, государства.

обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей

среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический - 2 баллов

Подписи членов жюри

5.2. Напишите телефон вызова экстренной службы 112.

Какую информацию необходимо сообщить при вызове экстренных служб?

Напишите последовательность вызова экстренной службы.

1. Назовешь адрес, кв., этаж.
2. Что горит, кому-то плохо, или ограбление
3. Назовешь фамилию кто звонит.
4. Фокусаешь пока не приступ возвр.

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический - 10 баллов

Подписи членов жюри

В основу модели индивидуального безопасного поведения легли принципы, которые в виде простых правил были выдвинуты основателем первой европейской школы выживания Яцеком Палкевичем. Напишите эти правила.

- (1) 1. Не нарушаешь закон, не драчусь.
- 2. Нельзя ворожать нецензурную лексику.
- 3. Не прайся окно дором, со спичками (зажигалками) и т.д.

Оценочные баллы: максимальный – 3 балла; фактический - 0 баллов

Подписи членов жюри