

52

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 72

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов			
+ 1	a	<del>б</del>	в	8	a	б	в	<del>г</del> +
— 2	a	б	в	<del>г</del> 9	a	б	<del>в</del>	+
+ 3	a	б	<del>в</del>	10	<del>а</del>	б	в	+
+ 4	a	б	<del>в</del>	11	<del>а</del>	б	в	+
+ 5	a	б	<del>в</del>	12	a	б	<del>в</del>	+
+ 6	a	<del>б</del>	в	13	<del>а</del>	б	в	—
— 7	<del>а</del>	б	в	14	a	<del>б</del>	в	+

— 15. вращение

+ 16. присед (сед)

+ 17. шаг

+ 18. форма (гондман)

+ 19. отдых

3 20.

	+	+	+
	1	2	3
	Б	В	А

6 21.

	1	2	3	4	5
	В	Г	Д	Б	А

4 22. ознакомление → разучивание → закрепление  
→ совершенствование

0 23. 256

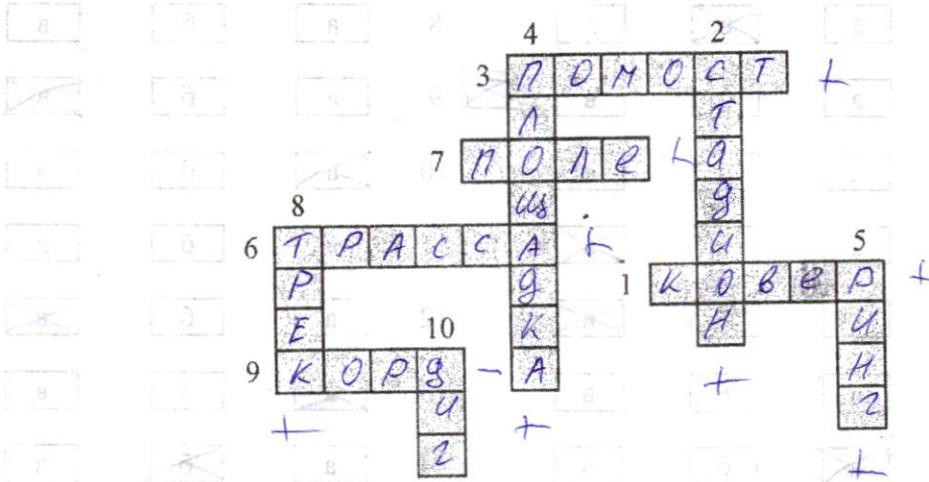
4 24. вертикальные: прыжок в высоту, прыжок с шестом  
горизонтальные: прыжок в длину, тройной прыжок

25.

- + 1. основная стойка
- + 2. стойка на коленях, руки на пояс
- 3. стойка сидя на левой ноге, руки вперед
- 4. стойка согнувшись

**Задание-кроссворд**

26.



**Задание-задача**

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК	$\frac{M}{M^2}$	$\frac{80}{4} = 20$	20	$\frac{M}{M^2}$
ЖИ	$\frac{M^2}{M}$	$\frac{4000}{80} = 50$	50	$\frac{M^2}{M}$

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 11+8+3+6+4+4+4+8+4 = 52

Подписи и ФИО членов жюри Кравченко М.Д. Зеленкова Т.С.

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

26

Шифр 106

БЛАНК ОТВЕТОВ

	№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов			
	1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> +
	2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	9	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	-
	3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	-
6	4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> -
f	5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	12	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	-
f	6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> +
	7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+ -

- 15. поворот
- 16. упор присев
- 17. круговая тренировка
- 18. подтяжка.
- 19. \_\_\_\_\_

20.

	-	-	+
	1	2	3
	В	б	А

6 21.

	1	2	3	4	5
	<del>В</del>	б	<del>в</del>	Г	А

22. \_\_\_\_\_

23. 253

f 24. прыжок в длину



Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 127

29

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов		
+ 1	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+ 8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
- 2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	- 9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
+ 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	- 10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
+ 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	+ 11	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
- 5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	- 12	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
+ 6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+ 13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
- 7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+ 14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в

85.

- 15. Вращательное
- + 16. Присяд
- 17. курс
- + 18. Фора
- 19. Прокань тивань

48.

1 20.

-	-	+
1	2	3
В	Б	А

6 21.

1	2	3	4	5
В	Г	Д	Б	А

0 22. подготовительное упражнение, повторы, закрепление

0 23. 256

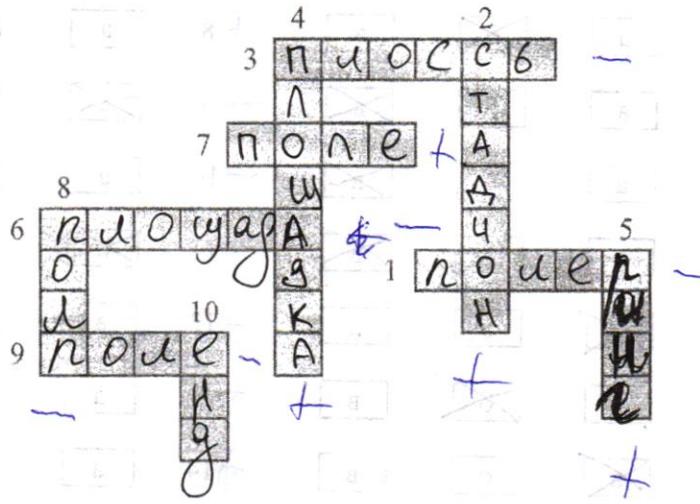
2 24. в высоту, в ринг, послероботельные, с препятствиями

25.

- 1. Исходное положение
- + 2. Стойка на коленях
- 2 - 3. Сед на левой ноге руки вперед, правая нога упирается
- 4. Наклон вперед

Задание-кроссворд

26.



Задание-задача

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК	$\frac{\text{Вес} \cdot \text{рост}^2}{(\text{м}^2 \cdot \text{р}^2)}$	$2^2 \cdot 80 = 4 \cdot 80 = 320$	320	$\frac{\text{кг}}{\text{м}^2}$
ЖИ	$\frac{\text{ЖЕН}}{\text{р}}$	$4000/2$	2000	$\frac{\text{мл}}{\text{м}}$

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 8 9 5 1 2 2 4 2 29

Подписи и ФИО членов жюри  
 Кравченко И. Д.

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

35

Шифр 20

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов					
+ 1	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	8	a	б	в	Г	+	
- 2	a	б	в	Г	9	a	б	в	Г	-
+ 3	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>	10	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в		+	
- 4	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	11	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в		+	
+ 5	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>	12	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>		+	
- 6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	13	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в		-	
- 7	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>	14	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в		+	

- 15. поворот
- + 16. присед
- 17. \_\_\_\_\_
- 18. борьба
- + 19. проскальзывание

1 20.

	-	-	+
	1	2	3
	в	б	а

6 21.

	1	2	3	4	5
	в	а	г	б	а

10 22. звено техники, совершенствование

00 23. 256

0 24. \_\_\_\_\_

25.

4

- + 1. основная стойка
- + 2. стойка на коленях
- 3. стойка в приседе на 1 ноге, гимнастик
- 4. смазка, стойка согнувшись, нос в колени

**Задание-кроссворд**

26.

10

**Задание-задача**

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

+  
4 +

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК	$IK = \frac{MT}{P^2}$	$\frac{80}{2^2} = 20$	20	
ЖИ	$ЖИ = \frac{XII}{MT}$	$\frac{4000}{80} = 50$	50	

Оценка (слагаемые и сумма баллов)  $8 + 8 + 4 + 4 + 10 + 4 = 34$

Подписи и ФИО членов жюри Кравченко М.Д. Зинченко Т.С.

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 125

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов			
— 1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> ф +
— 2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	9	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	—
+ 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	—
— 4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	11	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+ f
— 5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	+ f
+ 6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	—
— 7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+ f

15. ВРАЩЕНИЕМ ТАЗА

16. Упор приседа

17. \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_

19. СКОЛЬЖЕНИЕ

20. \_\_\_\_\_

1	2	3
в	в	А

21. \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5
в	А	в	б	Г

22. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

23. 1456

24. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

25.

- + - 1. Оскорбная
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. Складка

**Задание-кроссворд**

26.

**Задание-задача**

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК				
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)  $6+0+1+6+0+0+0+1+5=19$

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 80

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов		
f 1	a	<del>б</del>	в	8	a	б	в
— 2	a	<del>б</del>	в	9	a	б	<del>в</del>
+ 3	a	б	<del>в</del>	10	<del>а</del>	б	в
+ 4	a	б	в	11	a	б	<del>в</del>
— 5	<del>а</del>	б	в	12	a	б	<del>в</del>
— 6	<del>а</del>	б	в	13	a	б	в
— 7	a	б	<del>в</del>	14	a	б	<del>в</del>

6

15. МАХ

16. СТОПКА

+ 17. ШАГ

+ 18. ФОРА

+ 19. ОТРАЦА

20.

	—	—	+
	1	2	3
	б	в	а

21.

1	2	3	4	5
в	г	д	б	а

0 22. \_\_\_\_\_

0 23. 2, 5

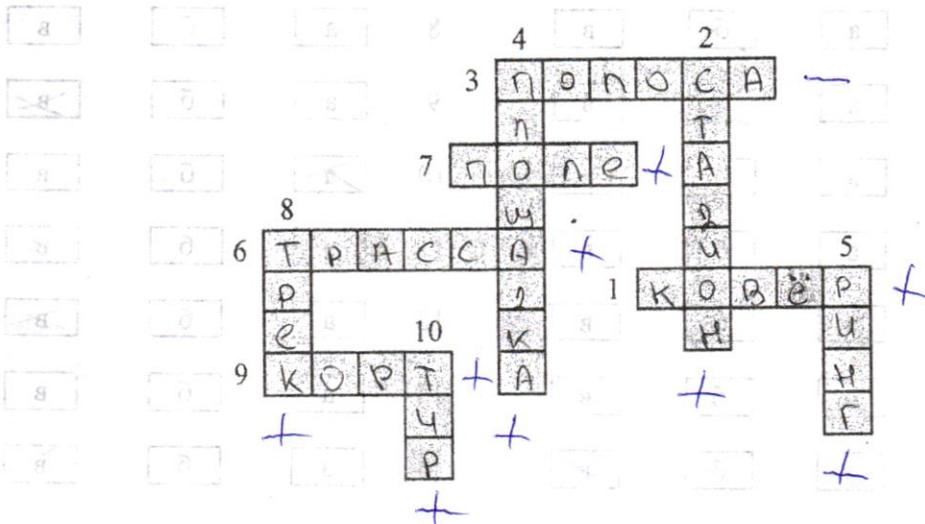
+ 24. приход с места, приход с разбега, приход с шестом

25.

- + 1. Основная стойка
- + 2. Стойка на коленях, руки на пояс
- 3. Сев с вытянутой вперед ногой, руки вперед
- 4. Стойка, согнувшись, обхватив руками ноги.

**Задание-кроссворд**

26.



**Задание-задача**

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК				
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)  $7+6+6+0+0+1+4+9 = 34$

Подписи и ФИО членов жюри   
 Кравченко М.Д.

26

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 21

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов			
- 1	а	б	в	8	а	б	в	г +
- 2	а	б	в	9	а	б	в	г -
+ 3	а	б	в	10	а	б	в	-
+ 4	а	б	в	11	а	б	в	г -
- 5	а	б	в	12	а	б	в	г +
- 6	а	б	в	13	а	б	в	г +
- 7	а	б	в	14	а	б	в	г +

- 15. поворот
- 16. присев
- 17. перемещение ног
- 18. гандикаб
- 19. скольжение назад

1

	-	-	+
20.	1	2	3
	В	Б	А

6

21.	1	2	3	4	5
	В	Б	А	Г	Д

0 22. \_\_\_\_\_

0 23. Упражнение на выносливость и упражнение дыхательные

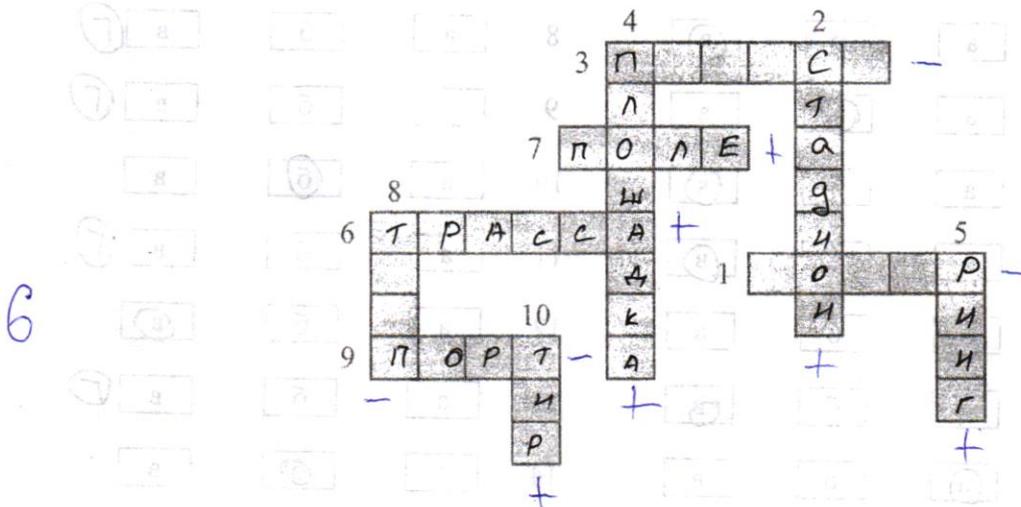
3 24. прыжок в длину, тройной прыжок, прыжок в высоту

25.

- + 1. Основная стойка
- 2. Седна два колена руки на пояс
- 3. Седна левую ногу на носок, правая нога вперед прямая, руки вперед
- + 4. Наклон с захватом

Задание-кроссворд

26.



Задание-задача

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК				
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)  $6 + 1 + 0 + 6 + 3 + 4 + 6 = 26$

Подписи и ФИО членов жюри

Кравченко Н.Д.  
Савкина И.А.  
Зеленова Т.С.

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

32

Шифр 35

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов				
- 1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	Г	+
+ 2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	Г	-
+ 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		+
+ 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	11	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		+
- 5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	Г	-
- 6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		-
- 7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		+

- 15. Поворот
- + 16. Присед
- 17. Циклические виды спорта
- 18. Борьба
- 19. Проскальзывание

3 20.

	+	+	+
	1	2	3
	Б	В	А

6 21.

	1	2	3	4	5
	Г	Д	В	Б	А

0 22. Основное звено техники > усложнение > финальный виа

0 23. 2 б б

1 24. ножницы, перешагивание, прыжок с шестом, пережат, фесбери флорп

25.

- + 1. ОСНОВНАЯ СТОЙКА
- + 2. СТОЙКА НА КОЛЕНАХ РУКИ НА ПОЯС
- 3. СТОЙКА НА ОДНОЙ СОГНУТОЙ НОГЕ РУКИ ВПЕРЕД
- 4. СТОЙКА В НАКЛОНЕ ОБХВАТИВ НОГИ РУКАМИ

Задание-кроссворд

26.

Задание-задача

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК	$MТ + ЖЕЛ$	180	180	сек.
ЖИ	$\frac{ЖЕЛ \cdot MТ}{P}$	$\frac{4000 \cdot 80}{200} = \frac{320000}{200}$	1600	мм.рт

Оценка (слагаемые и сумма баллов)  $7+2+3+6+1+4+9 = 32$

Подписи и ФИО членов жюри Кравченко М.Д.