

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 13

(25)

БЛАНК ОТВЕТОВ

	№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов			
	1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> +
	2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
4	3	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ -
	4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> -
	5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	+ -
	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	13	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
	7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ -

- 15. колесо
- 16. упор присев
- 17. разминка
- + 18. фара
- 19. рыбак

20.

-	-	+
1	2	3
B	B B	A

6 21.

1	2	3	4	5
5	4	1	2	3

22. разминка, тестинг

0 23. 1256

0 24. прямая прогнувшись, куброк прогном, прогном на 360°, прогном на 180°, прогном вверх

25.

+ 1. основная стойка

2. \_\_\_\_\_

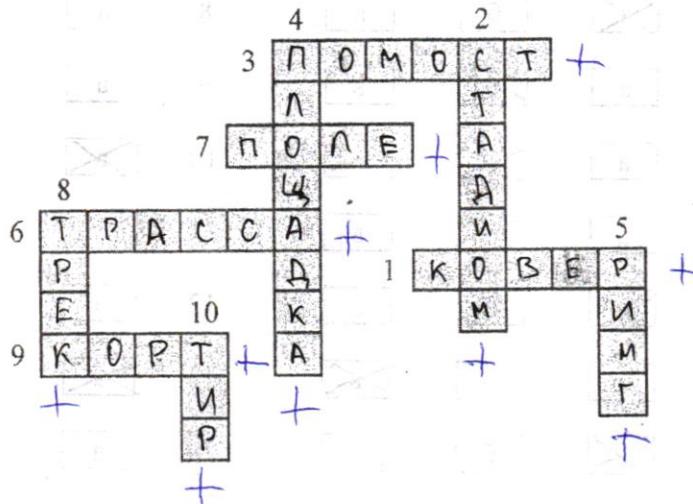
3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

2

**Задание-кроссворд**

26.



10

**Задание-задача**

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК				
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)

$4 + 2 + 9 + 6 + 2 + 10 = 25$

Подписи и ФИО членов жюри

Кравченко М.Д. Зеленкова Т.С.

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

35

Шифр 136

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов		
+ 1	a	<del>б</del>	в	- 8	a	б	<del>в</del>
- 2	a	<del>б</del>	в	- 9	a	<del>б</del>	в
+ 3	a	б	<del>в</del>	+ 10	<del>а</del>	б	в
+ 4	a	б	<del>в</del>	- 11	a	б	<del>в</del>
- 5	<del>а</del>	б	в	- 12	a	б	в
+ 6	a	<del>б</del>	в	- 13	<del>а</del>	б	в
+ 7	a	б	в	<del>2</del> + 14	a	<del>б</del>	в

75.

- 15. поворот
- + 16. присед
- 17. \_\_\_\_\_
- + 18. пора
- 19. \_\_\_\_\_

48.

3 20.

	+		+		+
	1		2		3
	Б		В		А

6 21.

	1		2		3		4		5
	в		д		г		б		а

0 22. повышение техники, подводящие упражнения, разучивание главных навыков, совершенствование техники выполнения

0 23. 1, 2, 6

2 24. прыжок с разбега в песок, прыжок в высоту, прыжок в высоту с места, прыжок с трёх ног в песок

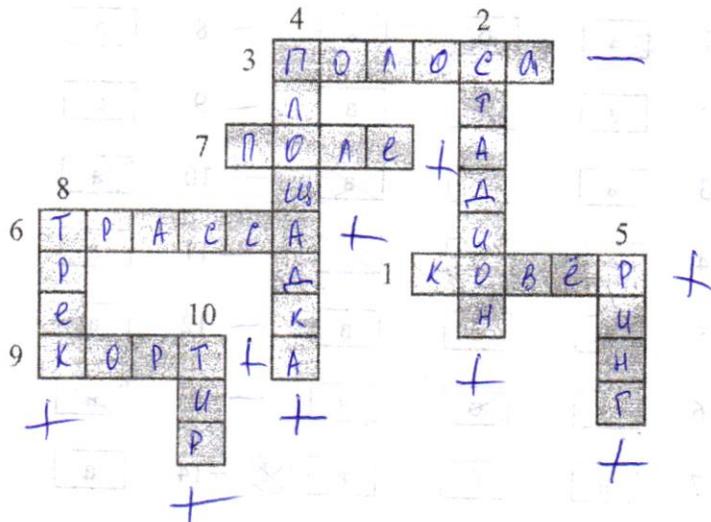
25.

- + 1. исходная стойка, основная
- + 2. стойка на коленях
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. согнувшись к коленям

4

**Задание-кроссворд**

26.



9

**Задание-задача**

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК				
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)

$7 + 4 + 3 + 6 + 2 + 4 + 9 = 35$

Подписи и ФИО членов жюри

Кравченко И.Д.

Землякова Т.С.

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

25

Шифр 55

БЛАНК ОТВЕТОВ

	№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов					
	1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	+	
	2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	-	
	3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	+	
	4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	-	
6	5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	+	
	6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	+
	7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	14	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	-	
-	15.	<u>ПОВОРОТ</u>									
-	16.	<u>СЕД</u>									
-	17.	<u>КРУГ</u>									
+	18.	<u>ФОРА</u>									
-	19.	<u>СКОЛЬЖЕНИЕ</u>									
+	20.	-	-	+							
		1	2	3							
		В	Б	А							
6	21.	1	2	3	4	5					
		А	В	А	Б	Г					
0	22.	<u>основы техники → подводящие упражнения →</u>									
		<u>→ практика → совершенствование</u>									
0	23.										
0	24.	<u>прыжок с места; прыжок в песок; прыжок в</u>									
		<u>песок с трёх метров (трёхметровой)</u>									

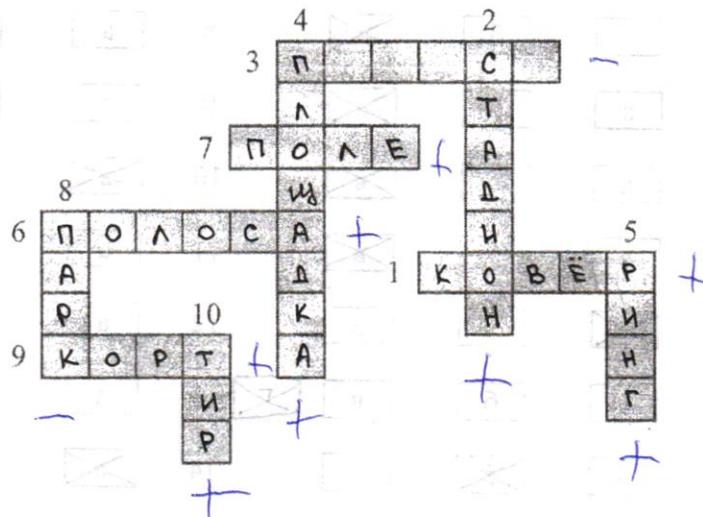
25.

- + 1. основная стойка (ширно)
- 2. сед стел на коленях
- 3. ид на одной ноге
- 4. стойка согнувшись (складки)

2

Задание-кроссворд

26.



8

Задание-задача

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК				
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)

$$6 + 2 + 1 + 6 + 2 + 8 = 25$$

Подписи и ФИО членов жюри

*[Handwritten signatures]*  
 Крайченко Н.Д. *[Signature]* Заведомый Т.С. *[Signature]*

32

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 126

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов			
— 1	a	б	<del>в</del>	8	a	б	в	<del>г</del> +
— 2	a	б	<del>в</del>	9	a	<del>б</del>	в	—
+ 3	a	б	<del>в</del>	10	<del>а</del>	б	в	+ —
+ 4	a	б	<del>в</del>	11	a	б	в	<del>г</del> —
— 5	<del>а</del>	б	в	12	a	б	в	<del>г</del> —
+ 6	a	<del>б</del>	в	13	a	б	в	<del>г</del> +
— 7	a	<del>б</del>	в	14	a	<del>б</del>	в	+ —

- 15. поворот
- + 16. присеа
- 17. круг
- 18. \_\_\_\_\_
- 19. \_\_\_\_\_

1 20.

—	—	+
1	2	3
В	Б	А

6 21.

1	2	3	4	5
В	Б	А	Г	А

0 22. выполнение подготовительных упражнений, затем поводящих, выполнениеavigательного действия, закрепление навыка

0 23. 235

3 24. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, прыжки в высоту, прыжки с шестом через перекладину

25.

- + 1. ОСНОВНАЯ СТОЙКА НОГИ ВМЕСТЕ
- + 2. СТОЙКА НА КОЛЕНАХ
- 3. ПИСТОЛЕТ
- 4. СТОЙКА В СКЛАД<sup>К</sup>Е

Задание-кроссворд

26.

4 ПОЛОСА  
3 Л  
7 ПОЛЕ  
8 ТРАССА  
6 Р  
9 КОРТИР  
10 ИР  
1 ДА  
2 ТА  
5 КОВЕР  
АИ  
ИГ

Задание-задача

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК	$ИК = \frac{MT}{P}$	$\frac{80}{2} = 40$	40	кг/м
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)

$4 + 6 + 9 + 6 + 0 + 0 + 3 + 4 + 9 = 31$

Подписи и ФИО. членов жюри

Кравченко И.Д.

*(Handwritten signatures)*

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 103

33

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов			
— 1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
— 2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	—
+ 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+
+ 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
— 5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	+
+ 6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
— 7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	+

- 15. Махи скручивания
- + 16. Присед
- 17. Повторение
- + 18. Фара
- 19. Талек

20.

	—	—	+
	1	2	3
	<u>В</u>	<u>Б</u>	<u>А</u>

21.

	1	2	3	4	5
	<u>В</u>	<u>Г</u>	<u>Д</u>	<u>Б</u>	<u>А</u>

22. 1) Подводящие упражнения, 2) изур. исходного положения 3) изур. основы техники 4) изучение главного элемента.

23. 25

24. прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, прыжок в высоту

25.

- + 1. основная стойка
- + 2. стойка на коленях
- 3. ~~стойка~~ стойка в приседе на одной ноге руки в перед
- 4. стойка вперед согнувшись

**Задание-кроссворд**

26.

Grid with words filled in:

- 1. Побеим
- 2. Татаи
- 3. Поле
- 4. Трасса
- 5. Шотер
- 6. Репе
- 7. Корты
- 8. Чир
- 9. Дак
- 10. А

**Задание-задача**

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК				
ЖИ				

Оценка (слагаемые и сумма баллов)

8 4 16 2 4 8 33

Подписи и ФИО. членов жюри

*[Handwritten signatures]*  
 Бредженко М.Д.

24

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

Шифр 24

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов		
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	8	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
4	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	11	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в
6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в
7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в

4

- 15. присяд с поворотом
- 16. присед упор присев
- 17. подсед
- 18. качание
- 19. приседывание

0

20.

1	2	3
В	Б	А

6

21.

1	2	3	4	5
Д	Б	В	Г	А

2

- 22. дизутизм, в) выпадение, в) повторение, г) закрепление  
д) совершенствование

0

23. 25

2

- 24. присед в длину с разбега, присед в высоту

25.

- 1. начальное положение
- 2. сед на козле
- 3. сед на левой ноге с вытянутой правой ногой вперед
- 4. стой согнувшись

Задание-кроссворд

26.

10

Задание-задача

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК	$\frac{MT}{P}$	$\frac{80}{2} = 40$	40	км/м <sup>2</sup>
ЖИ	$\frac{млн}{ПД}$	$\frac{4000}{40} = 100$	100	млн/млн

Оценка (слагаемые и сумма баллов)

$$4 + 6 + 2 + 2 + 10 = 24$$

Подписи и ФИО членов жюри

*[Signature]*  
*[Signature]*

Кравченко М.Д.  
Зеленкова Т.С.

Всероссийская олимпиада школьников  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2023–2024 учебный год  
9–11 классы

33

Шифр 01

БЛАНК ОТВЕТОВ

	№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов					
	+	1	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+
	-	2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	-
6	+	3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		+
	-	4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	11	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		-
	-	5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	12	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		-
	+	6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		-
	-	7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в		+

- 15. поворот
- + 16. присед
- 2 - 17. круг
- 18. привлечения
- 19. трениж

1

	-	+	-
	1	2	3
	A	B	B

6

	1	2	3	4	5
	B	Г	Д	Б	A

0 22. основы техники, исходное положение, проводящие упражнения

0 23. 256

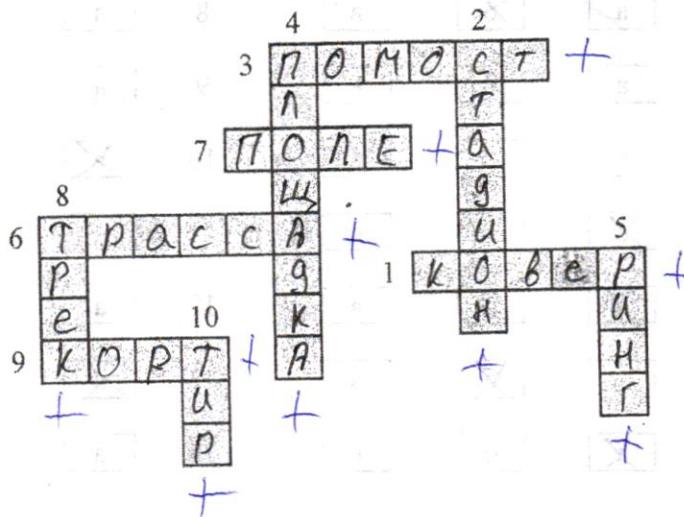
2 24. с места в длину, с разбега в длину, с шестом в высоту, с разбега в песок

25.

- + 1. основная стойка, ноги вместе, руки по швам
- + 2. стойка на коленях, руки к локтям
- 3. ~~стойка~~ стойка на одной ноге, вторая согнута в колене, нога на носке
- 4. стойка наклон вперед, согнувшись, руки обхватывают ноги

Задание-кроссворд

26.



Задание-задача

27. Решение.

Внесите в таблицу формулы, числовые значения расчета, ответ и единицы измерения индекса Кетле (ИК) и жизненного индекса (ЖИ).

Показатель	Формула	Расчет	Ответ	Единица измерения
ИК	$ИК = \frac{P}{MТ}$	$\frac{200}{80} = 2,5$	2,5	$\frac{см}{кг}$
ЖИ	$ЖИ = \frac{XEP}{MТ}$	$\frac{4000}{80} = 50$	50	$\frac{мл}{кг}$

Оценка (слагаемые и сумма баллов)  $6+2+1+6+2+4+9+2 = 33$

Подписи и ФИО членов жюри

Кравченко М.Д. Земельная Т.С.