

Памятка по профилактике острых кишечных инфекций у учащихся

Наступила осень, начались учебные занятия в образовательных учреждениях.

В этом период очень важно соблюдать меры профилактики острых кишечных инфекций в образовательных учреждениях, чтобы не допустить заболевания учащихся острыми кишечными инфекциями (ротавирусной, норовирусной инфекцией, сальмонеллезом, дизентерией и др.).

Чтобы не заболеть острыми кишечными инфекциями необходимо соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом в образовательном учреждении:

- после посещения туалета;
- перед приемом пищи в школьной столовой (в каждом образовательном учреждении перед входом в столовую установлены раковины для мытья рук);
- перед употреблением пищевой продукции, приобретенной в буфете школьной столовой;
- после урока физической культуры, труда, рисования;
- после возвращения с прогулки при нахождении ребенка в группе продленного дня;

Не забывать мыть руки после возвращения из школы домой.

Кроме того, важным является соблюдение питьевого режима учащимися. В образовательных учреждениях для этих целей могут использоваться питьевые фонтанчики, кулеры с водой или бутилированная вода, фасованная в емкости.

Чаще всего учащиеся пьют воду из кулеров, установленных в классных комнатах или коридорах школы, также это может быть кипяченая вода в столовой. Воду дети наливают в одноразовые стаканчики.

Дети должно знать, что пить воду из-под крана в туалете запрещается!

Учащиеся часто приносят в школу соки, сладкие различные напитки. Из одной бутылочки могут пить несколько детей из горлышка. Этого допускать нельзя. Если один из детей болен кишечной инфекцией, то он может заразить других детей. Поэтому лучше давать с собой детям сок, напиток в маленькой упаковке с трубочкой.

Не надо давать детям с собой в школу бутерброды со скоропортящимися продуктами (вареная колбаса, ветчина, карбонад и т.п.). Лучше положить вымытое дома яблоко.

Родители должны внимательно смотреть за детьми, не появилась ли у них вредная привычка грызть ручки для письма, ногти. Своевременно отучать их от вредных привычек.

Если же ребенок заболел острой кишечной инфекцией, у него поднялась температура, появилась рвота, жидкий стул, боли в животе. Не ведите его в школу, даже если утром на следующий день он чувствует себя хорошо, оставьте дома и вызовите участкового врача. Приводя заболевшего ребенка в школу, Вы подвергаете риску заболеть острой кишечной инфекцией других учащихся!

Будьте здоровы! Успешного учебного года!