



**Технологии сбережения
здоровья в организации
образовательного и
воспитательного процесса**





Здоровьесберегающие технологии

современные инновационные
технологии, направленные,
на сохранение и улучшение
здоровья всех участников
образовательного процесса



Цель — обеспечить безопасный учебный процесс, который способствует развитию психологического, социального и физического здоровья ученика



Каждое утро
начинается с
утреннего «фильтра»





В классах соблюдается режим проветривания, проводится утренняя гимнастика



В классах работают приборы «Дезар» - обеззараживатели воздуха, соляные лампы



МАТЕМАТИКА

ТАБЛИЦА КЛАССОВ И РАЗРЯДОВ

III КЛАСС		II КЛАСС		I КЛАСС				
ПРОДВИНУТЫЙ		СРЕДНИЙ		АДВАНС				
РАЗРЯД		РАЗРЯД		РАЗРЯД				
9	8	7	6	5	4	3	2	1

МЕРЫ ПЛОЩАДИ

$1 \text{ км}^2 = 100 \text{ га} = 10\,000 \text{ а}$
 $1 \text{ км}^2 = 1\,000\,000 \text{ м}^2$
 $1 \text{ м}^2 = 100 \text{ дм}^2$
 $1 \text{ дм}^2 = 100 \text{ см}^2$
 $1 \text{ см}^2 = 100 \text{ мм}^2$
 $1 \text{ га} = 100 \text{ а} = 10\,000 \text{ м}^2$
 $1 \text{ а} = 100 \text{ м}^2 = 10\,000 \text{ дм}^2$

МЕРЫ ОБЪЕМА

$1 \text{ м}^3 = 1\,000 \text{ дм}^3$
 $1 \text{ м}^3 = 1\,000\,000 \text{ см}^3$
 $1 \text{ дм}^3 = 1\,000 \text{ см}^3$
 $1 \text{ см}^3 = 1\,000 \text{ мм}^3$
 $1 \text{ л} = 1 \text{ дм}^3$
 $1 \text{ мл} = 1 \text{ см}^3$

V - скорость П - цена
t - время
S - площадь



Соблюдаются питьевой режим и правила личной гигиены





Применяем элементы методики В.Ф. Базарного
«Конторка доктора Базарного»
это специализированное учебное место, обеспечивающее оптимальный физиолого-эргономический режим учащегося в условиях сохранения телесной вертикали.



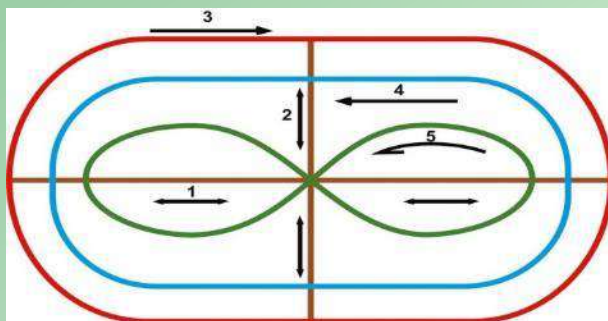
Используются правильные принадлежности массажеры для рук, пальчиковая гимнастика





Оздоровительные моменты на уроке

- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Физкультурные минутки
- Дыхательная гимнастика
- Точечный массаж
- Релаксация



БОС- здоровье

Применение методики оздоровительной дыхательной гимнастики с использованием метода БОС. Важнейшее условие жизни – гармония работы сердца и дыхания!



Образовательная **кинезиология** (гимнастика мозга) – это связь, взаимодействие и влияние в процессе обучения друг на друга трех элементов: мозга, тела и эмоций.





Сказкотерапия



Изотерапия



Улыбкотерапия (День спасибо, день объятий....)

Музыкотерапия



Танцотерапия





**Здоровые дети -
здоровое будущее!**