



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ТЕХНОЛОГИЙ
В УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ
РАБОТЕ**

МБОУ ЦО № 7



▶ Понятие *«здоровьесберегающие технологии»* объединяет в себе все направления деятельности учреждения образования по формированию, сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

▶ *Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ)* – это психолого-педагогические приемы и методы работы, технологий, подходов к реализации возможных проблем плюс постоянное стремление самого педагога к самосовершенствованию.



Здоровьесберегающая ТЕХНОЛОГИЯ

условия
обучения
ребенка в школе

рациональная
организация
учебного
процесса

учет возрастных
возможностей
ребенка

рационально
организованный
двигательный
режим.

Составляющие здоровьесберегающих технологий

профилактика
ДТП

уроки
ФК
ОБЖ

оптимизация
учебного
процесса

санитарное
состояние
школы

дозировка
домашнего
задания

спортивные
секции
кружки

формирование
навыков
ЗОЖ

дистанционное
обучение

комплексный
мониторинг
состояния
здоровья
школьников

!

физкульт
минутки

рациональное
диетическое
питание

динамические
паузы
на
переменах

!



Подгруппы здоровьесберегающих технологий

ОПТ

**Организационно-педагогические
технологии**

ППТ

**Психолого-педагогические
технологии**

УВТ

Учебно-воспитательные технологии



Структура урока с использованием здоровьесберегающих технологий

- Мотивирование учащихся на уроках (минутка здоровья)
- Гимнастика ума (занимательные задачи о здоровье)
- Основная часть урока включает 4-7 видов деятельности
- Физкультминутки
- Дифференцированное домашнее задание с комментарием учителя
- Рефлексия



Современные здоровьесберегающие технологии

Технология
уровневой дифференциации

Технология
педагогического сотрудничества

Технология
раскрепощенного развития
детей

Технология
развивающего пространства

Технология
личностно-ориентированная

Технология
современного проектного
обучения

Технология
деятельностного подхода

Технология
модульного обучения

Технология
информационно-
коммуникационная



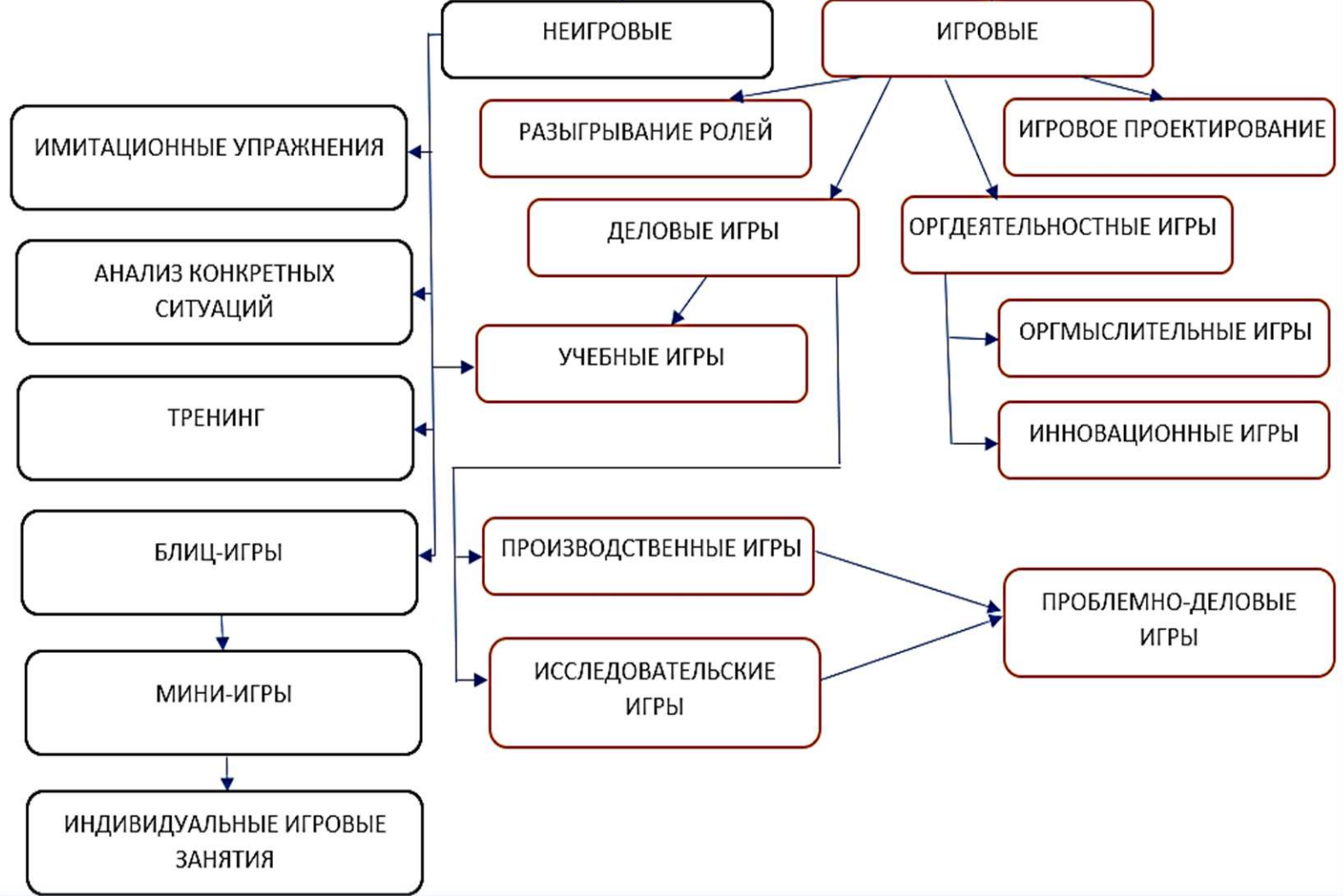


АКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

НЕИМИТАЦИОННЫЕ

- ПРОБЛЕМНЫЕ СЕМИНАРЫ
- МОЗГОВАЯ АТАКА
- КРУГЛЫЙ СТОЛ
- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ИМИТАЦИОННЫЕ





Организация физкультурно-оздоровительной работы

Физкультурно-спортивная составляющая

Обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья

- ✚ Организация занятий по физкультуре, динамических перемен, физкультминуток на уроках.
- ✚ Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования.
- ✚ Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т. п.)

Реализация дополнительных образовательных программ

Включение каждого учащегося в здоровьесберегающую деятельность

- ✚ Проведение Дней здоровья, конкурсов, праздников и т. п.
- ✚ Создание общественного совета по здоровьесбережению

Просветительская работа с родителями (законными представителями)

Включение родителей (законных представителей) в здоровьесберегающую и здоровьеукрепляющую деятельность школы

Лекции, семинары, консультации, курсы по различным вопросам роста и развития ребенка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей.
Приобретение для родителей необходимой научно-методической литературы