

Приложение
к приказу управления образования
администрации города Тулы
от 08.08.17 № 325-а
«Об утверждении Концепции
развития воспитания в системе
образования города Тулы»

Муниципальный проект

**«Тульская молодежь за здоровый и безопасный
образ жизни»**

1. Актуальность проекта

Важнейшее направление воспитательной работы – формирование у школьников здорового образа жизни, ценностного отношения к здоровью своему и окружающих.

По мнению ведущих исследователей проблем детского здоровья во всем мире сложились неблагоприятные тенденции, определяющие негативное физическое, психическое и нравственное состояние детей и подростков. Несмотря на немалые усилия, ориентированные на решение этой проблемы, в России наблюдается явная тенденция к ухудшению здоровья подрастающего поколения, что уже приводит к общему снижению потенциала здоровья нации.

Формирование здорового образа жизни – актуальная задача современного образования. Проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Есть много объяснений складывающейся ситуации. Это и неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. Весьма существенным фактором «школьного нездоровья» является неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья.

Распространенность негативных явлений среди несовершеннолетних на протяжении многих лет продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества, определяющих острую социальную необходимость организации решительного и активного противодействия.

Важнейшей стратегической задачей борьбы с данной проблемой является организация профилактической работы, направленной на формирование у молодого поколения ориентации на здоровый образ жизни.

Одним из наиболее активных участников процесса профилактики становится система образования. Имеющийся у нее профессиональный, организационный ресурс, а также сфера ее социального влияния позволяют обеспечивать совместно с родителями и, всеми заинтересованными лицами, комплексное, системное воздействие на детей и подростков в плане формирования здорового образа жизни.

2. Паспорт проекта

Наименование проекта	Муниципальный проект «Тульская молодежь за здоровый и безопасный образ жизни»
Основные разработчики проекта (при наличии – научный консультант)	МКУ «ЦОДСО г. Тулы»
Основная цель проекта	<i>Целью проекта</i> является создание эффективных условий для формирования культуры здорового и безопасного

	<p>образа жизни юных жителей города Тулы, профилактику девиантного поведения, формирования ответственного отношения к своему здоровью, вовлечения детей и молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом, досуговые виды деятельности</p>
<p>Задачи проекта</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Распространение среди детей и подростков знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни. 2 Развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика наркотической, алкогольной зависимости, токсикомании, табакокурения, суицидального поведения. 3 Организация межведомственного взаимодействия по вопросам выявления, обучения, воспитания и социализации детей группы риска. 4 Пополнение банка психолого-педагогических, социальных методик по диагностированию девиантного поведения обучающихся. 5 Совершенствование системы оказания психологической, методической, информационной помощи детям, педагогам, специалистам, родителям по вопросам здорового образа жизни. 6 Повышение профессиональной компетентности педагогических работников. 7 Поддержка учителей, социальных педагогов, воспитателей, педагогов дополнительного образования, работающих с детьми и распространение лучших практик работы и передовых методов обучения и воспитания. 8 Укрепление сотрудничества семьи, образовательных и иных организаций в воспитании детей. 9 Популяризация комплекса ГТО среди обучающихся и преподавателей; 10 Повышение уровня физической подготовленности обучающихся. 11 Формирование у обучающихся мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом. 12 Создание для обучающихся, в том числе с ОВЗ, условий для регулярных занятий физической культурой и спортом. 13 Содействие проведению массовых общественно-спортивных мероприятий и привлечение к участию в них обучающихся и их родителей. 14 Организация межведомственного взаимодействия по

	вопросам развития физической культуры и спорта. 15 Повышение эффективности работы образовательных учреждений путем внедрения инновационных образовательных программ обучения, повышения квалификации педагогов
Сроки реализации проекта	2017-2021 гг.
Финансово-экономическое обоснование проекта	Бюджетные средства образовательных организаций
Основные ожидаемые конечные результаты реализации проекта	<i>Основными результатами</i> проекта станут инновационные здоровьесберегающие технологии, способствующие овладению юными туляками знаниями, умениями, навыками, необходимыми для ведения здорового и безопасного образа жизни и применение их на практике, снижение количества детей и молодежи, демонстрирующих отклоняющееся поведение

3. Глоссарий проекта

Здоровье – состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (из устава ВОЗ).

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Здоровьесбережение – система ценностей и установок, которые формируют ряд гигиенических навыков и умений, необходимых для нормального функционирования организма, а также систему упражнений, направленных на совершенствование навыков и умений по уходу за самим собой, одеждой, местом проживания, окружающей средой.

Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ) – все технологии, использование которых в образовательном процессе идет на пользу здоровья учащихся.

Антинаркотическая пропаганда – пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.

Антинаркотическое воспитание и обучение – совокупность профилактических мер, направленных на распространение знаний о причинах заболевания наркоманией и токсикоманией, их проявлениях, осложнениях, негативных медицинских и социальных последствиях, вызванных ими, способах противодействия потреблению наркотических средств, психотропных

и других токсических веществ, а также на формирование здорового образа жизни.

Девиантное поведение – это поведение индивида или группы, которое не соответствует общепринятым нормам, в результате чего эти нормы ими нарушаются. Девиантное поведение – следствие неудачного процесса социализации личности: в результате нарушения процессов идентификации и индивидуализации человека, такой индивид легко впадает в состояние "социальной дезорганизации", когда культурные нормы, ценности и социальные взаимосвязи отсутствуют, ослабевают или противоречат друг другу. Такое состояние называется *аномией* и является основной причиной отклоняющегося поведения.

Наркотические вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года.

Психотропные вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Конвенцией о психотропных веществах 1971 года.

Толерантность к наркотикам – снижение реакции на повторное введение наркотиков или психоактивных веществ; привыкание организма, ввиду чего требуется всё большая и большая доза для достижения присущего веществу эффекта.

Токсикомания – это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических, которые вызывают привыкание.

Профилактика – комплекс различного рода мероприятий, направленных на предупреждение какого-либо явления и/или устранение факторов риска.

Профилактические мероприятия – важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни.

4. Проблемы системы образования, на решение которых направлен проект

Проблема	Пути решения проблем
Не налажена работа по пропаганде здорового образа жизни	Создание системы профилактической работы по популяризации здорового образа жизни на всех ступенях обучения и

	воспитания (включая семью).
Не налажена система раннего выявления девиантного поведения обучающихся	Координация работы с наркотическими и психологическими центрами по данной проблеме.
Недостаточный уровень квалификации специалистов, работающих с девиантными детьми	Обеспечение повышения квалификации педагогических работников в системе ИПК; проведение семинаров, круглых столов, мастер-классов, тренингов по проблемам, отклоняющегося поведения; здорового образа жизни.
Низкий уровень психолого-педагогических знаний родителей	Создание системы психолого-педагогического просвещения родителей; вовлечение их в совместную работу (в рамках образовательных организаций) по проблеме здорового образа жизни подрастающего поколения.
Не выстроена система межведомственного взаимодействия между организациями, работающими по профилактике негативных явлений в среде несовершеннолетних.	Сотрудничество с организациями дополнительного образования, центрами психологической помощи, КДН и ЗП, ОДН. Создание рабочей группы, занимающейся данной проблемой, распределение зоны ответственности.

5. План мероприятий реализации проекта

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	Туристические походы по Тульской области	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ», образовательные организации
2.	Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, учреждения дополнительного образования, образовательные организации
3.	Городская военно-спортивная игра «Зарница»	II квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
4.	Профилактические игры «Молодежь – наше будущее», «Сила выбора»	IV квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ДДТ»

5.	Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, спортивно-массовые мероприятия, фестивали, конкурсы агитбригад антинаркотической направленности, волонтерское движение, конкурсы социальных проектов, тренинги, региональные, всероссийские, международные профилактические месячники и акции	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», учреждения дополнительного образования, образовательные организации
6.	Тематические «круглые столы», дискуссии, «мозговые штурмы», ролевые игры по актуальным проблемам противодействия формированию зависимости, упражнения-активаторы, мини-лекции, тренинговая работа с малыми группами, индивидуальная работа	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», учреждения дополнительного образования, образовательные организации
7.	Заседание городских профессиональных сообществ педагогов города	2017-2021 гг. (по плану)	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», образовательные организации
8.	Заседание городского профессионального сообщества учителей физической культуры	2017-2021 гг. (по плану)	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», образовательные организации
9.	Заседание городского профессионального сообщества психологов	2017-2021 гг. (по плану)	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», МБУДО «ЦППСС», образовательные организации
10.	Семинары, педагогические мастерские, круглые столы для педагогов города	2017-2021 гг. (по плану)	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», образовательные организации
11.	Лекции, семинары, тренинги с родителями по проблеме отклоняющегося поведения; здорового образа жизни	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», учреждения дополнительного образования, образовательные организации
12.	Городская межведомственная профилактическая акция «Знать, чтобы жить»	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, МКУ «ЦОДСО г.Тулы», учреждения дополнительного образования, образовательные организации
13.	Тренинговые занятия «Психологическая безопасность», «Я и мой выбор» и др.	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦППСС»

14.	Игровые профилактические программы «маршрут безопасности», «Смотри на мир своими глазами», «Путешествие в страну Здоровья» и др.	IV квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦППСС»
15.	Городской семинар-практикум для руководителей команд соревнований «Школа безопасности»	I квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
16.	Учебная туристическая тропа для учащихся 5-х классов общеобразовательных организаций города	III квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
17.	Открытое первенство клубов и объединений города по спортивному туризму «Новичок»	IV квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
18.	Открытое первенство г. Тулы по спортивному туризму на пешеходных дистанциях	IV квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
19.	I этап Кубка по спортивному туризму	IV квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
20.	II и III этап Кубка по спортивному туризму	I квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
21.	Городской этап соревнований среди учащихся «Школа безопасности»	II квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
22.	Городская экологическая тропа для учащихся 5-6 классов, посвященная Дню защиты детей	II квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
23.	Профильный палаточный лагерь «Турист»	III квартал	управление образования администрации города Тулы, МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
24.	Городской этап областных соревнований «Президентские состязания», «президентские спортивные игры»	I, IV квартал	управление образования администрации города Тулы, образовательные организации
25.	Мероприятия, направленные на формирование правовой компетентности педагогов, учащихся и родителей (законных представителей)	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, образовательные организации
26.	Акция «Внимание - дети!»	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, образовательные организации
27.	Городская межведомственная профилактическая операция «Внимание, Подросток!»	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, образовательные организации
28.	Проведение профилактических бесед, лекций, собраний с учащимися и родителями по вопросу предупреждения правонарушений	2017-2021 гг.	управление образования администрации города Тулы, образовательные организации

	среди несовершеннолетних в летний период		
29.	Проведение совещания с организаторами летней оздоровительной кампании по вопросам обеспечения безопасности отдыха детей	II квартал	управление образования администрации города Тулы, образовательные организации
30.	Работа отрядов юных инспекторов дорожного движения	2017-2021 гг.	образовательные организации

6. Ожидаемые результаты от внедрения проекта

Будет создана система координации деятельности образовательных и иных учреждений, занимающихся (или причастных) проблемой здорового образа жизни детей.

Будет создана система по выявлению детей, находящихся в группе риска (девиантное поведение).

Будет оказано влияние на ценностную систему обучающихся в плане позитивного изменения отношения к здоровому образу жизни; формирование негативных установок к отклоняющемуся поведению.

Будет повышена профессиональная компетентность специалистов.

Будут выстроены связи с семьёй с целью профилактики девиантного поведения, пропаганде здорового образа жизни. Организовано психолого-педагогическое просвещение родителей.